

●

# EPS

## Éducation physique et sportive



Lycée des métiers de la Santé et du Social  
47 rue des Cités - BP 122  
77649 CHELLES Cedex

Téléphone : 01 64 72 43 40  
Télécopie : 01 64 72 43 46  
Messagerie : ce.0772276f@ac-creteil.fr  
<http://www.jehandechelles.fr/>



# EPS

## Éducation physique et sportive

- ◆ **M**usculation
- ◆ **H**ANDBALL
- ◆ **B**asket
- ◆ **E**scalade
- ◆ **S**tep/fitness
- ◆ **B**ADMINTON



# Éducation physique et sportive

## L'EPS au LYCEE

L'ensemble des élèves du lycée

- ◆ Secondes
- ◆ Premières
- ◆ Terminales

## INFRASTRUCTURES

- ◆ Salle de Danse et Step
- ◆ Gymnase avec mur d'escalade
- ◆ Salle de musculation
- ◆ Salle de Combat
- ◆ Terrain de Foot synthétique

## ACTIVITES PRATIQUEES

- ◆ Escalade
- ◆ Badminton
- ◆ Athlétisme
- ◆ Basket
- ◆ Step
- ◆ Danse
- ◆ Handball
- ◆ Musculation
- ◆ Volley

## LES PLUS de l'EPS

### HEURE BANALISEE

Le mardi de 13 h 10 à 14 h 05 , pour tous les élèves licenciés à l'Association Sportive.

Organisation de mini-tournois dans des activités variées : Tennis de table, Badminton, Basket, Futsal.

### EPS ADAPTÉE

Pour les élèves dispensés ou en situation d'handicap, 1 heure d'EPS par semaine

- ◆ Tennis de table
- ◆ Jonglage
- ◆ Sarbacane
- ◆ Pétanque
- ◆ Marche sportive

Pour les élèves en fauteuil roulant, un parcours adapté a été créé.

### ASSOCIATION SPORTIVE

Entraînements tous les mercredis de 13 h 30 à 17 h 00 avec accès à la compétition :

- ◆ BASKET
- ◆ ESCALADE
- ◆ STEP/FITNESS
- ◆ FUTSAL
- ◆ BADMINTON

Et possibilité dans une autre structure :

- ◆ VOLLEY
- ◆ GYMNASTIQUE
- ◆ STEP

### AS MUSCULATION

Entraînements les Mardis et jeudis de 17h15 à 18h15.

- ◆ Vélo
- ◆ Haltères / Barre Squat
- ◆ Développé / Couché
- ◆ Tapis d'abdominaux

## OÙ ?

Lycée Jehan de Chelles  
47 rue des cités 77500 CHELLES

### Comment s'y rendre ?

En voiture :

A104 (Francilienne) sortie Chelles ou par RN 34

En transports en commun :

De la gare de Chelles : Apolo 7 : lignes de bus, Seine et Marne express : 19

Lycée général, technologique et professionnel



Labellisé « Santé-Social »